

Programação

8 NOVEMBRO - Espaço Feira

Auditório

Sala Produtos de Apoio

10.00H - 11.30H

Nesta sala irão decorrer várias atividades com diferentes entidades.

Descubra o que temos para si!

APDP | CSF Alcantara | Entre Idades
CEFC - SCML | Vencer | Advita
Alzheimer Portugal | APF | ACRAS
Projeto Eu Consigo | By Caring
Ass. Nac. Cuidadores Informais
Cruz Vermelha Portuguesa

Editoras: Psicosoma | Alma Letra

Produtos apoio: Mais que Cuidar
Nivelfarma | A Loja do Avô

Transporte de Doentes:
Bombeiros Voluntários de Lisboa
Ambulâncias 111

10H15 - A Pessoa com Demência
Desenvolvido por: Alzheimer Portugal

O que é a diabetes?
Desenvolvido por: APDP

Projeto Qual'Idade
(entrada por convite)
Desenvolvido por: Fundação Aga Khan

"Sala do Bem-Estar"

"Sente na Cadeira e sinta o percurso"

"Uma mesa posta para apoiar o cuidador"

Manuais e guias de orientação do Cuidador
Produtos de apoio | Experimentação
Brindes para os testes

Desenvolvido por: SGPA - SCML

11.30H - 12.30H

15.00H - 17.00H

Sala Bem-Estar 1

Sala Bem-Estar 2

Sala da Saúde

Sala da Alimentação

10.30H - 11.30H

Cuidar do Cuidador
Desenvolvido por: Ass. Nacional
Cuidadores Informais Panóplia de Heróis

Gerir e Organizar a rotina do cuidar
Desenvolvido por: Projeto Eu Consigo

Workshop: Juntos nas atividades
de todos os dias. Como posso
estimular a pessoa idosa em casa?
Desenvolvido por: Entre Idades

10H30 - Mitos e Dicas
Desenvolvido por: APDP

11.30H - 12.30H

**Suporte Básico de Vida -
Primeiros Socorros**
Desenvolvido por: Cruz Vermelha Portuguesa

**Relaxamento e Bem-estar
para cuidadores**
Desenvolvido por: Entre Idades

11H - Centro de Recursos de
(In)Formação para
Cuidadores Informais
Desenvolvido por: CEFC - SCML

15.00H - 16.00H

**Sessões de Movimento
Programa +55**

Workshop de Estimulação Cognitiva
Desenvolvido por: Vencer

11H - Rastreiões
Desenvolvido por: APDP

11H30 - Rastreo de Saúde Oral

16.00H - 17.00H

Desenvolvido por:
Câmara Municipal de Lisboa

Desenvolvido por:
Núcleo Saúde mais Próxima da SCML

Programação

9 NOVEMBRO - Espaço Feira

Auditório

Sala Produtos de Apoio

10.00H - 11.30H

Nesta sala irão decorrer várias atividades com diferentes entidades.

Descubra o que temos para si!

Editoras: Psicossoma | Alma Letra

Produtos apoio: Mais que Cuidar
Nivelfarma | A Loja do Avô

Transporte de Doentes:
Bombeiros Voluntários de Lisboa
Ambulâncias 111

Cuidar Melhor
Desenvolvido por: Diaverum

“Sala do Bem-Estar”

“Sente na Cadeira e sinta o percurso”

“Uma mesa posta para apoiar o cuidador”

Manuais e guias de orientação do Cuidador
Produtos de apoio | Experimentação

Brindes para os testes

Desenvolvido por: SGPA - SCML

11.30H - 12.30H

APDP | CSF Alcantara | Entre Idades
CEFC - SCML | Vencer | Advita
Alzheimer Portugal | APF | ACRAS
Projeto Eu Consigo | By Caring
Ass. Nac. Cuidadores Informais
Cruz Vermelha Portuguesa

15.00H - 17.00H

Sala Bem-Estar I

Sala Bem-Estar 2

Sala da Saúde

Sala da Alimentação

10.30H - 11.30H

Cuidar do Cuidador
Desenvolvido por: Ass. Nacional
Cuidadores Informais Panóplia de Heróis

**Suporte Básico de Vida -
Primeiros Socorros**
Desenvolvido por: Cruz Vermelha Portuguesa

Rastreios
Desenvolvido por: APDP

Nutrição e Bem-Estar
Desenvolvido por: Diaverum

11.30H - 12.30H

**Sessões de Movimento
Programa +55**

Desenvolvido por:
Câmara Municipal de Lisboa

Gerir e Organizar a rotina do cuidar
Desenvolvido por: Projeto Eu Consigo

**Workshop: Juntos nas atividades
de todos os dias. Como posso
estimular a pessoa idosa em casa?**
Desenvolvido por: Entre Idades

**Centro de Recursos de (In)Formação
para Cuidadores Informais**
Desenvolvido por: CEFC - SCML

15.00H - 16.00H

Workshop de Estimulação Cognitiva
Desenvolvido por: Vencer

**15H30 - Conferência Médica
Doenças civilizacionais
e Rastreio**

Nutrição e Bem-Estar
Desenvolvido por: Diaverum

16.00H - 17.00H

Sessão de Tai-chi
Desenvolvido por: Projeto Alcantara

Desenvolvido por: Diaverum

ESPAÇO EXTERIOR

11H30 - Rastreio de Saúde da Visão
Desenvolvido por: Unidade Móvel
do Núcleo Saúde Mais Próxima da SCML